

Het vasten samen breken – te gast bij de Iftar-maaltijd van Stichting Sema

“Het mooie van samen eten is dat niet alleen onze honger verdwijnt, maar ook de afstand tussen ons”. Dit was één van de zinnen die de voorzitter Ekrem Yilmaz van Stichting Sema uitsprak tijdens de gezamenlijke Iftar-maaltijd. Iftar is de benaming van de dagelijkse gezamenlijke maaltijd waarbij moslims wereldwijd aan het einde van de dag het vasten breken.

St. Sema heeft zich vorig jaar aangesloten bij het Nijmeegse netwerk ‘Heel de Aarde’, waarbinnen geloofsgemeenschappen in de brede zin zich gezamenlijk inzetten voor vrede en voor ons gemeenschappelijk huis, de Schepping. Vanuit de pauselijke brief ‘Laudato Sí’ worden katholieken gevraagd om waar mogelijk de samenwerking op te zoeken met alle ‘mensen van goede wil’ met datzelfde doel. Ik zei zelf, als Laudato Sí Animator, dan ook snel ‘ja’ op deze uitnodiging.

We waren met zo’n 30 personen aanwezig en kregen een heerlijke zelfgemaakte maaltijd in de Hatertse locatie van de stichting. Vaste bezoekers met vrienden, buurtgenoten en een aantal deelnemers vanuit ‘Heel de Aarde’. Ik leerde nieuwe mensen kennen en had gesprekjes over de verschillende religieuze gewoontes rondom vasten. Het bijzondere is dat dit jaar de islamitische en de christelijke vastenperiodes bijna gelijktijdig zijn begonnen.

In beide tradities worden gelovigen opgeroepen aandachtiger te leven met meer oog voor de naaste, voor God en voor ons eigen handelen. Passend bij Soera Al-Hujurat (49:13) “O mensheid, Wij hebben jullie geschapen uit één man en één vrouw. Wij hebben jullie tot volkeren en stammen gemaakt, opdat jullie elkaar zouden leren kennen.” Ik had al eens in mijn vorige woonplaats meegedaan met een Iftar-maaltijd. Ik was erg blij dit nu ook in mijn nieuwe thuis te kunnen doen en door gezamenlijk te eten de verbinding te kunnen maken.

Net zoals bij een eerdere activiteit vorig jaar in Lent, waren de wijze woorden van Sint Franciscus en van soefi-mysticus Rumi bij ons aanwezig. De voorzitter van de Nijmeegse kerkenraad Theo van Driel las het Gebed voor de Vrede voor dat begint met: “Heer, maakt mij tot instrument van uw vrede, laat mij liefde brengen waar haat is, eenheid waar mensen verdeeld zijn, ..”. Dhr. Yilmaz haalde de volgende spreuk aan van Rumi: “Voorbij goed en fout ligt een veld. Daar zal ik je ontmoeten”. Woorden die ons kunnen helpen met het beoefenen van kleine handelingen van vrede in deze moeilijke tijden. Ik en met mij de andere genodigden kijken uit naar de Iftar-maaltijd in 2027 om elkaar opnieuw te kunnen ontmoeten.

Maïta van der Mark

Laudato Sí Animator, Nijmegen

11 maart 2026

